



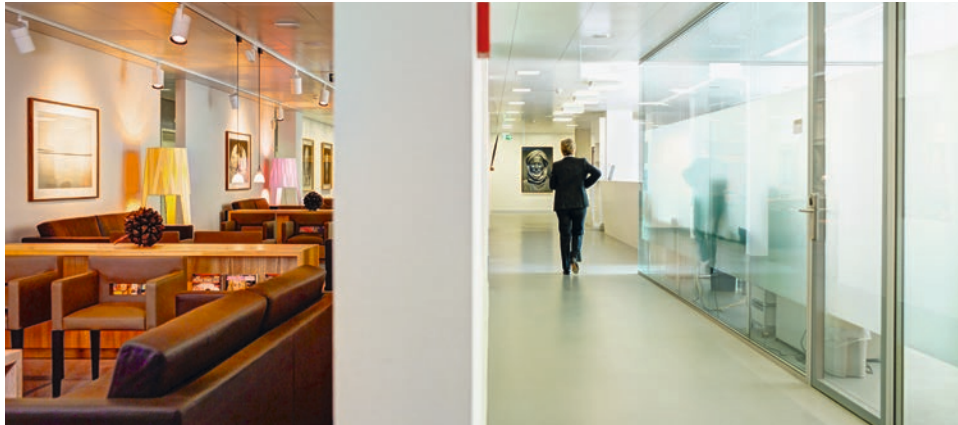
AMBULANTES  
OPERATIONSZENTRUM

*Merian Iselin Klinik*

INFORM

WAS SIE VOR IHREM AMBULANTEN  
EINGRIFF WISSEN MÜSSEN

MA  
TION



Liebe Patientin  
Lieber Patient

Gesundheit ist das wertvollste Gut. Um Ihr Wohlergehen dreht sich unser ganzes Denken und Handeln.

Die Merian Iselin Klinik ist das führende Gesundheitszentrum für Orthopädie, Chirurgie und Urologie der Nordwestschweiz. Dank hoch qualifizierter Teams, einer konsequenten Spezialisierung und permanenter technischer und infrastruktureller Weiterentwicklung sind wir heute eine der modernsten Kliniken der Schweiz.

Als Klinik mit Belegarztsystem bieten wir Ihnen den Vorteil, dass Sie den Arzt Ihres Vertrauens frei wählen können. Im Sinne einer optimalen medizinischen Betreuung arbeiten wir ausschliesslich mit erfahrenen Fachärzten zusammen, die sich auszeichnen durch überdurchschnittliche Qualifikation, lange Praxis und Spitalerfahrung sowie interdisziplinäre Vernetzung innerhalb und ausserhalb der Klinik. Sie führen die operativen Eingriffe sowie alle notwendigen Behandlungen in der Klinik durch und sind parallel in ihrer eigenen Praxis tätig.

Zusammen mit unseren Belegärztinnen und Belegärzten arbeiten wir täglich intensiv daran, Ihnen nach modernsten Erkenntnissen durchgeführte Eingriffe sowie die beste postoperative Pflege zukommen zu lassen.

Infrastrukturell ist die Merian Iselin Klinik in der Lage, jährlich über 8000 operative Eingriffe vorzunehmen. Perfekt eingespielte Abläufe bedeuten für Sie Sicherheit und damit Nachhaltigkeit für Ihre Gesundheit. Dies garantiert, dass Sie die medizinisch pflegerische Betreuung erhalten, welche für Sie individuell optimal ist. Die Merian Iselin Klinik ist der ideale Partner im Hinblick auf Ihren bevorstehenden Eingriff.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und wünsche Ihnen bereits jetzt eine gute und rasche Genesung.

Stephan Fricker  
CEO

## Ihre Vorbereitungen – präoperative Massnahmen

---

Die Anmeldung zu Ihrer ambulanten Operation erfolgt durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

Das Anästhesiegespräch findet meist einige Tage vor dem Eingriff statt. Dafür bitten wir Sie, folgende Punkte zu erledigen:

- Formulare (insb. «Patienten-Anmeldung») sind ausgefüllt eingeschickt oder zum Termin mitgebracht. Sie finden unsere Online-Patienten-anmeldung auf unserer Homepage unter:  
[merianiselin.ch/patienten-besucher/patienten-informationen](http://merianiselin.ch/patienten-besucher/patienten-informationen)
- Fragebogen «Anästhesie Gesundheitsfragebogen» ist ausgefüllt
- Formular «Aufklärung und Einwilligung zur Anästhesie» gelesen
- Termin beim Hausarzt ist vor der Anästhesiesprechstunde vereinbart gemäss Anästhesie Gesundheitsfragebogen
- Alle Arztberichte, inkl. Spezialberichte mitbringen
- Falls Medikamente nicht digital im Anästhesie Gesundheitsfragebogen angegeben wurden, Medikamentenplan zum Termin mitbringen
- Allergiepass, sofern vorhanden, mitbringen.

## Ihre Eintrittszeit

---

Bitte informieren Sie sich am Tag vor der Operation ab 14 Uhr unter T +41 61 305 11 22 über Ihre Eintrittszeit. Ist Ihre Operation nach einem Feiertag vorgesehen, rufen Sie bitte am Freitag bzw. am Vortag des entsprechenden Feiertages an. Wir bitten Sie, am Tag der Operation erreichbar zu sein und sich für eine kurzfristige Änderung der Eintrittszeit bereit zu halten.

## Wir bitten Sie am Eintrittstag Folgendes zu beachten

---

- Erscheinen Sie unbedingt nüchtern zum vereinbarten Operationstermin.
- Entfernen Sie Ihren Schmuck (Piercings, Ringe und Nagellack etc.) bereits zu Hause.
- Bitte duschen Sie am Operationstag vor Eintritt in die Klinik
- Tragen Sie bequeme, weite Kleidung und bequeme, rutschfeste Schuhe.
- Verzichten Sie am Operationstag auf das Rauchen und auf das Kauen von Kaugummi.
- Nehmen Sie Ihre bisherigen Medikamente am Operationstag nur nach ärztlicher Verordnung, mit einem Schluck Wasser ein und bringen Sie diese beim Eintritt in der Originalverpackung mit.
- Bringen Sie Ihre Hilfsmittel (Gehstöcke, Schienen, spezielle Schuhe etc.) sofern notwendig und vorhanden mit.

Führen Sie die vorbereitenden Massnahmen zur Operation gemäss den Informationen Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihres behandelnden Arztes durch.

Wenden Sie sich bei Fragen vor Ihrem Eintrittstag an die Arztpraxis.

## Anästhesie

---

Auch zu einem ambulanten Eingriff gehört eine Anästhesie (Narkose). Keine Sorge – bei unserem erfahrenen Team sind Sie gut und sicher aufgehoben. Die Anästhesietechnik bei ambulanten Eingriffen unterscheidet sich nicht wesentlich von jener bei stationären Operationen. Damit Sie als Patientin oder Patient sicher nach Hause gehen können, werden jedoch eher kürzer wirkende Medikamente verwendet.

## Nachbetreuung – postoperative Massnahmen

---

In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff:

- Nach Ihrem ambulanten Eingriff beträgt die voraussichtliche Aufenthaltszeit im Überwachungsraum ca. 2 Std.
- Nach der geltenden Rechtsprechung ist ein Patient bis 24 Stunden nach der Anästhesie verkehrsuntauglich. Bitte lassen Sie sich deshalb von Ihrer Begleitperson aus der Klinik abholen oder von einem Taxi nach Hause bringen.
- Arbeiten Sie nicht mit gefährlichen Maschinen.
- Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen, die massgebliche Konsequenzen nach sich ziehen (z. B. Verträge abschliessen).
- Treiben Sie keinen Sport und vermeiden Sie körperlichen und psychischen Stress.
- Nehmen Sie ausschliesslich die für diesen Zeitraum von der Ärztin oder vom Arzt verordneten Medikamente ein.
- Trinken Sie während 24 h nach Operation keinen Alkohol, da dieser die Wirkung der Anästhesie und der Medikamente verstärkt.
- Sie erhalten alles Notwendige für die Zeit nach der Operation bereits in der Praxis Ihres Belegarztes (z. B. passendes Material, Verbandsmaterial, Medikamentenrezept, Verordnung zur postoperativen Schmerztherapie, und Informationen zu weiteren Verhaltensmassnahmen).

## Tipps für Ihre Begleitperson

---

Ihre Begleitperson darf Sie bis zum Empfang begleiten. Während der gesamten Behandlung, die je nach Eingriff und Anästhesieart zwischen einer und zwei Stunden dauert, hat Ihre Begleitperson die Möglichkeit in der Lounge im Empfangsbereich, im Restaurant «8» der Merian Iselin Klinik zu warten oder sich ausserhalb der Klinik aufzuhalten. In Absprache mit dem Team des ambulanten Zentrums wird Ihre Austrittszeit festgelegt, welche sie dann Ihrer Begleitperson mitteilen können.

**Ganz wichtig:** Patientinnen und Patienten müssen in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Person als Ansprechpartner zur Seite haben. Diese steht Ihnen im Notfall zur Verfügung und kann helfen, wenn es die Situation erfordert. Die Notfallnummer (7× 24 Stunden) erhalten Sie bei Ihrem Austritt.

## Diverse Informationen

---

### Wegbeschreibung

Die Merian Iselin Klinik liegt in einem ruhigen Wohnquartier, was wesentlich zu einem angenehmen Aufenthalt unserer Patienten beiträgt.

Merian Iselin Klinik für  
Orthopädie und Chirurgie  
Föhrenstrasse 2  
4009 Basel

### PKW

Es stehen keine klinikeigenen Parkplätze zur Verfügung. Jedoch eine kurzzeitige Haltemöglichkeit vor dem Haupteingang der Klinik.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Die Merian Iselin Klinik ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen:

#### Tram

Nr. 6 bis Allschwilerplatz  
Nr. 8 bis Bundesplatz  
Nr. 1 bis Brausebad

#### Bus

Nr. 33 bis Wielandplatz  
Nr. 36 bis Morgartenring  
Nr. 48 bis Wielandplatz  
Nr. 50 bis Brausebad

Februar 2024

Merian Iselin Klinik  
Föhrenstrasse 2  
CH-4009 Basel  
T +41 61 305 11 11  
[info@merianiselin.ch](mailto:info@merianiselin.ch)  
[www.merianiselin.ch](http://www.merianiselin.ch)

 **swiss  
olympic** | **MEDICAL  
CENTER**



[www.tuev-sued.de/ms-zert](http://www.tuev-sued.de/ms-zert)

Konzept & Design: designsfactory, Basel