



AMBULANTES
OPERATIONSZENTRUM

Merian Iselin Klinik

INFORM

WAS SIE VOR IHREM AMBULANTEN
EINGRIFF WISSEN MÜSSEN

MA
TION



Liebe Patientin
Lieber Patient

Gesundheit ist das wertvollste Gut. Um Ihr Wohlergehen dreht sich unser ganzes Denken und Handeln.

Die Merian Iselin Klinik ist das führende Gesundheitszentrum für Orthopädie, Chirurgie und Urologie der Nordwestschweiz. Dank hoch qualifizierter Teams, einer konsequenten Spezialisierung und permanenter technischer und infrastruktureller Weiterentwicklung sind wir heute eine der modernsten Kliniken der Schweiz.

Als Klinik mit Belegarztsystem bieten wir Ihnen den Vorteil, dass Sie die Ärztin oder den Arzt Ihres Vertrauens frei wählen können. Im Sinne einer optimalen medizinischen Betreuung arbeiten wir ausschliesslich mit erfahrenen **Fachärzt*innen** zusammen, die sich auszeichnen durch überdurchschnittliche Qualifikation, lange Praxis und Spitalerfahrung sowie interdisziplinäre Vernetzung innerhalb und ausserhalb der Klinik.

Sie führen die operativen Eingriffe sowie alle notwendigen Behandlungen in der Klinik durch und sind parallel in ihrer eigenen Praxis tätig.

Zusammen mit unseren **Belegärztinnen und Belegärzten** arbeiten wir täglich intensiv daran, Ihnen nach modernsten Erkenntnissen durchgeführte Eingriffe sowie die beste postoperative Pflege zukommen zu lassen.

Infrastrukturell ist die Merian Iselin Klinik in der Lage, jährlich über 8000 operative Eingriffe vorzunehmen. Perfekt eingespielte Abläufe bedeuten für Sie Sicherheit und damit Nachhaltigkeit für Ihre Gesundheit. Dies garantiert, dass Sie die medizinisch pflegerische Betreuung erhalten, welche für Sie individuell optimal ist. Die Merian Iselin Klinik ist die ideale Partnerin im Hinblick auf Ihren bevorstehenden Eingriff.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen bereits jetzt einen angenehmen Aufenthalt und eine gute, rasche Genesung.

Ihre Merian Iselin Klinik

Ihre Vorbereitungen – präoperative Massnahmen

Wir bitten Sie, den «Fragebogen zum Klinikeintritt» auszufüllen und uns bis spätestens drei Tage vor dem Klinikeintritt zuzustellen oder zum Anästhesiegespräch mitzubringen.

Das Anästhesiegespräch findet meist einige Tage vor dem Eingriff statt. Dafür bitten wir Sie, folgende Punkte zu erledigen:

- Fragebogen «Anästhesie Gesundheitsfragebogen» digital ausgefüllt
- Formular «Aufklärung und Einwilligung zur Anästhesie» gelesen
- Alle Arztberichte, inkl. Spezialberichte
- Medikamentenplan digital ausgefüllt
- Allergiepass, sofern vorhanden

Ihre Eintrittszeit

Sie erhalten einen Tag bzw. am letzten Werktag vor der Operation um 13:30 Uhr eine SMS mit Ihrer genauen Eintrittszeit. Falls Sie bis 14:00 Uhr keine SMS erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch unter der Nummer +41 61 305 11 22. Nach 16:30 Uhr kontaktieren Sie bitte unseren Empfang unter der Nummer +41 61 305 11 11. Wir bitten Sie, am Tag der Operation erreichbar zu sein und sich für eine kurzfristige Änderung der Eintrittszeit bereit zu halten.

Wir bitten Sie am Eintrittstag Folgendes zu beachten

- Erscheinen Sie unbedingt nüchtern zum vereinbarten Operationstermin.
- Entfernen Sie Ihren Schmuck (Piercings, Ringe und Nagellack etc.) bereits zu Hause.
- Bitte duschen Sie am Operationstag vor Eintritt in die Klinik
- Tragen Sie bequeme, weite Kleidung und bequeme, rutschfeste Schuhe.
- Verzichten Sie am Operationstag auf das Rauchen und auf das Kauen von Kaugummi.
- Nehmen Sie Ihre bisherigen Medikamente am Operationstag nur nach ärztlicher Verordnung, mit einem Schluck Wasser ein und bringen Sie diese beim Eintritt in der Originalverpackung mit.
- Bringen Sie Ihre Hilfsmittel (Gehstöcke, Schienen, spezielle Schuhe etc.) sofern notwendig und vorhanden mit.

Führen Sie die vorbereitenden Massnahmen zur Operation gemäss den Informationen Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihres behandelnden Arztes durch.

Wenden Sie sich bei Fragen vor Ihrem Eintrittstag an die Arztpraxis.

Anästhesie

Auch zu einem ambulanten Eingriff gehört eine Anästhesie (Narkose). Keine Sorge – bei unserem erfahrenen Team sind Sie gut und sicher aufgehoben. Die Anästhesietechnik bei ambulanten Eingriffen unterscheidet sich nicht wesentlich von jener bei stationären Operationen. Damit Sie als Patientin oder Patient sicher nach Hause gehen können, werden jedoch eher kürzer wirkende Medikamente verwendet.

Nachbetreuung – postoperative Massnahmen

In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff:

- Nach Ihrem ambulanten Eingriff beträgt die voraussichtliche Aufenthaltszeit im Überwachungsraum ca. 2 Std.
- Nach der geltenden Rechtsprechung ist ein Patient bis 24 Stunden nach der Anästhesie verkehrsuntauglich. Bitte lassen Sie sich deshalb von Ihrer Begleitperson aus der Klinik abholen oder von einem Taxi nach Hause bringen.
- Arbeiten Sie nicht mit gefährlichen Maschinen.
- Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen, die massgebliche Konsequenzen nach sich ziehen (z. B. Verträge abschliessen).
- Treiben Sie keinen Sport und vermeiden Sie körperlichen und psychischen Stress.
- Nehmen Sie ausschliesslich die für diesen Zeitraum von der Ärztin oder vom Arzt verordneten Medikamente ein.
- Trinken Sie während 24 h nach Operation keinen Alkohol, da dieser die Wirkung der Anästhesie und der Medikamente verstärkt.
- Sie erhalten alles Notwendige für die Zeit nach der Operation bereits in der Praxis Ihres **Belegarztes** (z. B. passendes Material, Verbandsmaterial, Medikamentenrezept, Verordnung zur postoperativen Schmerztherapie, und Informationen zu weiteren Verhaltensmassnahmen).

Tipps für Ihre Begleitperson

Ihre Begleitperson darf Sie bis zum Empfang begleiten. Während der gesamten Behandlung, die je nach Eingriff und Anästhesieart zwischen einer und zwei Stunden dauert, hat Ihre Begleitperson die Möglichkeit in der Lounge im Empfangsbereich, im Restaurant «8» der Merian Iselin Klinik zu warten oder sich ausserhalb der Klinik aufzuhalten. In Absprache mit dem Team des ambulanten Zentrums wird Ihre Austrittszeit festgelegt, welche sie dann Ihrer Begleitperson mitteilen können.

Ganz wichtig: Patientinnen und Patienten müssen in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Person als Ansprechpartner zur Seite haben. Diese steht Ihnen im Notfall zur Verfügung und kann helfen, wenn es die Situation erfordert. Die Notfallnummer (7×24 Stunden) erhalten Sie bei Ihrem Austritt.

Diverse Informationen

Wegbeschreibung

Die Merian Iselin Klinik liegt in einem ruhigen Wohnquartier, was wesentlich zu einem angenehmen Aufenthalt unserer Patienten beiträgt.

Merian Iselin Klinik für
Orthopädie und Chirurgie
Föhrenstrasse 2
4009 Basel

PKW

Es stehen keine klinikeigenen Parkplätze zur Verfügung. Jedoch eine kurzzeitige Haltemöglichkeit vor dem Haupteingang der Klinik.

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Merian Iselin Klinik ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen:

Tram

Nr. 6 bis Allschwilerplatz
Nr. 8 bis Bundesplatz
Nr. 1 bis Brausebad

Bus

Nr. 33 bis Wielandplatz
Nr. 36 bis Morgartenring
Nr. 48 bis Wielandplatz
Nr. 50 bis Brausebad

Dezember 2024

Merian Iselin Klinik
Föhrenstrasse 2
CH-4009 Basel
T +41 61 305 11 11
info@merianiselin.ch
www.merianiselin.ch

 **swiss**
olympic | **MEDICAL
CENTER**



www.tuev-sued.de/ms-zert

Konzept & Design: designsfactory, Basel